

Autisme na vaccinatie

nog steeds controverser in Nederland

In 2008 is het tien jaar geleden dat Andrew Wakefield een verband legde tussen de BMR-prik en vormen van autisme. Volgens de officiële instanties is zijn boodschap inmiddels afdoende ontzenuwd. Maar niet iedereen is overtuigd, onder wie de Nederlandse arts Tinus Smits.



Het begon toen Andrew Wakefield in 1998 in *The Lancet* zijn onderzoek publiceerde.

In 1998 publiceerde de Britse gastro-enteroloog Andrew Wakefield, samen met elf coauteurs, in de *Lancet* een studie over twaalf kinderen met gedragsproblemen en chronische darmontsteking.¹ De ouders of huisarts van zes van de acht kinderen met autisme als definitieve diagnose koppelden de start van de gedragsproblemen aan de vaccinatie tegen bof, mazelen en rode hond (BMR). Dezelfde koppeling werd gelegd bij het kind met autisme als waarschijnlijkheidsdiagnose en bij het kind met de diagnose 'post-vaccinale encefalopathie'. De gedragsproblemen traden op in een periode van één tot veertien dagen na de BMR-prik, met een gemiddelde tijd van 6,3 dagen, en werden veroorzaakt door darmontsteking. Wakefield pleitte in de publicatie vooral voor meer on-

derzoek. Maar wat hij bereikte was veel ophef en 'oorlog' met de medische wereld. Wakefield werd weggezet als een paniekzaaier en kreeg alle denkbare kritiek over zich heen. Diverse onderzoekers ontzenuwden de bevindingen van Wakefield. In ons land liet de Inspectie voor de Gezondheidszorg (IGZ) daarop weten dat het 'vermeende verband tussen BMR-vaccinatie en darmziekten dan wel autisme inmiddels afdoende is weerlegd'. Veel Britse ouders van autistische kinderen hielden echter hun twijfels. Bovendien plaatsden sommige wetenschappers vraagtekens bij de methode en conclusies van het 'tegenonderzoek', met als gevolg dat de onrust jaren voortduurde en de BMR-inentingsgraad in Groot-Brittannië en Ierland daalde. Veel ouders kozen ervoor hun kinderen afzonderlijk in te enten tegen bof, mazelen en rode hond.



Onderzoek in Yokohama

Behoort de 'oprisping' van Wakefield bijna tien jaar later definitief tot het verleden? Neen. Tien van zijn elf medeauteurs mogen hun interpretatie van de gegevens uit 1998 dan inmiddels hebben ingetrokken, de vermeende relatie tussen vaccinatie en autisme houdt wetenschappers en artsen nog altijd bezig. Zo leverde de Gezondheidsraad begin dit jaar een signalement af over de materie.² In *BMR-vaccinatie en autisme: geen aanwijzingen voor een verband* zet de Commissie Bijwerkingen Vaccinaties Rijksvaccinatieprogramma van de Gezondheidsraad de resultaten van het wereldwijde vervolgonderzoek op een rij.

Sinds 1998 is op verschillende manieren onderzocht of de vaccinatie tegen bof, mazelen en rodehond wellicht

tot autisme zou kunnen leiden. Dit gebeurde onder andere in Denemarken, Finland, Japan, Groot-Brittannië en de VS. Volgens de commissie blijkt uit geen van deze onderzoeken een verband tussen BMR-vaccinatie en autisme. Vooral recent Japans onderzoek vindt men zeer overtuigend.³ In de stad Yokohama werd de BMR-vaccinatie in 1988 vrijwel stilgelegd vanwege vermeende bijwerkingen. Terwijl de vaccinatiegraad daalde van 70 naar 2%, bleef het aantal gediagnosticeerde gevallen van autistische stoornissen juist stijgen, net zoals dat in andere landen gebeurde. Volgens de commissie is het overigens nog onduidelijk of die algemene stijging betekent dat er meer ziektegevallen zijn. De toename kan ook te maken hebben met verbeterde diagnostiek en verbreding van de definitie van autisme.

Telefonische enquête

Maar ook met de Japanse publicatie is het eind van de onderzoekswaarde nog niet in zicht. Zo trok afgelopen zomer een Amerikaans onderzoek van patiëntenorganisatie Generation Rescue de aandacht. Het betrof een telefonische enquête in de staten Oregon en Californië. Marketingonderzoeksbureau SurveyUSA belde de ouders van ruim 17.000 kinderen in de leeftijd van 4 tot 17 jaar met twee vragen. De eerste vraag luidde: 'Is uw kind gevaccineerd?' De tweede vraag: 'Heeft uw kind één of meer van de volgende diagnoses: ADHD, het syndroom van Asperger, PDD-NOS of autisme?' De methode kwam overeen met de aanpak die de Centers for Disease Control (CDC) toepassen als ze de nationale prevalentie inventariseren van neurologische stoornissen.⁴

Gevaccineerde jongens tussen 4 en 17 jaar bleken tweemaal (155%) zoveel risico te lopen op een gedragsafwijking als leeftijdsgenoten die niet waren gevaccineerd. Vooral ADHD kwam vaker voor onder de gevaccineerden (244%). Voor autisme nam het risico toe met 61%. In de leeftijdsgroep 11 tot 17 jaar vielen de

percentages nog hoger uit: 317% meer kans op ADHD en 112% meer kans op autisme.

De resultaten werden bekendgemaakt op een uitgelezen moment. Afgelopen juni vond in het Gerechtshof van Washington immers een geruchtmakend proefproces plaats over de vraag of thiomersal in vaccins al dan niet kan leiden tot autisme. Aan vaccins worden hulpstoffen toegevoegd voor een betere stabiliteit of een betere werkzaamheid. Thiomersal is de meest omstreden hulpstof omdat het een kwikverbinding is. Het wordt soms als hulpstof aan een vaccin toegevoegd om de houdbaarheid van het vaccin voor een redelijke termijn te garanderen. Meer dan 4800 thimerosal/autism-claims zijn ingediend bij het National Vaccine Injury Compensation Program (VICP). In de 'Autism Omnibus court hearings' zijn al deze claims verzameld en zijn deskundigen van beide kanten uitgebreid gehoord. Het wachten is op de ontknoping.

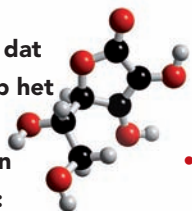
Beste van twee werelden

De uitkomst van dit proefproces lijkt voor ons land min-

DE FUNCTIE VAN VITAMINE C

Van vitamine C is bekend dat het een aantal effecten op het menselijk lichaam heeft die van belang kunnen zijn voor autistische kinderen:

- Vitamine C neutraliseert schadelijke oxidanten (oxidatieve stress) zoals het hydroxylradicaal (OH·) en regenereert Vitamine E voor hergebruik.
- Als vitamine C aan antioxidatieve processen deelneemt, zijn de ascorbaatradicalen die ontstaan relatief onschadelijk, omdat ze noch sterk oxiderend noch sterk reducerend zijn en ze gemakkelijk gerecycled worden tot actieve ascorbaten door enzymsystemen die NADH of NADPH gebruiken.
- Vitamine C bevordert de uitscheiding van koper. Op deze manier draagt vi-



tamine C nog extra bij aan het ontstressen van de hersenen en de rest van het lichaam.

- Vitamine C beschermt tegen zware metalen.
- Vitamine C beschermt ook tegen andere schadelijke stoffen in ons milieu.
- Vitamine C stimuleert de methylering zowel in hersenen als in de cel zelf. Methylering is belangrijk voor het herstel van beschadigd DNA.
- Vitamine C is helper en promotor van het enzym dat dopamine in noradrenaline omzet. Dit is een noodzakelijke stap in de bijnier (catecholaminestofwisseling) en het gaat vooraf aan methyleringsstappen die de niveaus van de catecholamines in evenwicht brengen.
- Vitamine C is nodig voor de vorming van L-carnitine. L-carnitine is binnen

de cel nodig voor het gebruik van vetten voor energie (bèta-oxidatie van vetzuren).

- Vitamine C helpt de foliumzuurstofwisseling door de omzetting van foliumzuur in folinezuur.
- Vitamine C is betrokken bij verschillende enzymatische reacties en stimuleert de vorming van collageen, dentine, adrenaline en corticosteroiden. Het handhaaft een goede functie van het immuunsysteem, de bloedstolling en de stofwisseling van verschillende aminozuren.
- Vitamine C maakt de ontlasting minder vast bij kinderen met obstipatie en stimuleert de darmen. Bij een te hoge dosering kan het diarree veroorzaken.

Bron: www.tinusmits.nl

der relevant. Het Amerikaanse combinatievaccin tegen bof, mazelen en rode hond (MMR-vaccin: measles, mumps and rubella) bevat thiomersal. De vaccins die wordt toegepast binnen het Nederlandse Rijksvaccinatieprogramma (RVP) zijn echter gevrijwaard van deze kwikcomponent.

Maar mogelijk speelt thiomersal een minder doorslaggevende rol bij de vermeende link tussen vaccinatie en autisme dan vaak gedacht. De Brabantse homeopathisch arts en natuurarts Tinus Smits heeft de ervaring dat ook in ons land kinderen autistisch gedrag kunnen gaan vertonen na vaccinatie in het kader van het RVP. Toen hij enkele jaren geleden in het *Eindhovens Dagblad* lucht gaf aan deze visie en ook kritiek leverde op het kinkhoestvaccin, leverde hem dat prompt een aanklacht op bij het Regionaal Medisch Tuchtcollege. Dit resulteerde uiteindelijk in een officiële waarschuwing.

Smits liet het er echter niet bij zitten. Deze zomer publiceerde hij het boek *Homeopathie. De kracht van subtiele geneeskunst*, waarin ook een hoofdstuk over autisme. Smits heeft een behandelprotocol ontwikkeld voor de behandeling van autisme, dat gedetailleerd is terug te vinden op zijn website (www.tinusmits.nl). Daarbij heeft hij zich onder meer laten inspireren door het werk van de Amerikaan dr. William Walsch van het Pfeiffer Treatment Center in Illinois, dat zijn naam dankt aan de inmiddels overleden psychiater dr. Carl Pfeiffer.

In zijn protocol combineert Smits het beste van twee werelden. Om te beginnen zijn dit verschillende technieken uit de homeopathie, waaronder klassieke homeopathie, Inspiring Homeopathy en isotherapie (ontstoring van vaccins, narcoses, antibiotica, kinderziekten, amalgaam enzovoort). Daarnaast is een belangrijke rol weggelegd voor hooggedoseerde voedingsstoffen zoals vitamine C, magnesium, zink en omega 3-vetzuren.

Hypothese

Smits gaat bij zijn behandeling uit van de hypothese dat autisme ontstaat door stapeling van stress in de hersenschors (neocortex). Wordt de maximale stressbelasting voor de hersenen overschreden, dan kan een kind autistisch worden. Smits is ervan overtuigd geraakt, door kennis en ervaring, dat méér gedragsafwijkingen en



VORMEN VAN AUTISME

Kinderen met autismespectrum stoornissen, ook wel 'pervasieve ontwikkelingsstoornissen' genoemd, kenmerken zich door kwalitatieve beperkingen in de sociale interactie, door kwalitatieve beperkingen in de communicatie, door concentratiestoornissen en door stereotiepe patronen van gedrag, belangstelling en activiteiten. Op grond van deze kenmerken en andere criteria onderscheidt men onder meer de autistische stoornis, de stoornis van Asperger en de pervasieve ontwikkelingsstoornis (indien niet anders gedefinieerd, zoals pervasieve developmentale disorder-not otherwise specified of kortweg PDD-NOS). De laatste variant wordt ook wel atypisch autisme genoemd.²

aandoeningen zijn terug te voeren op dit mechanisme. Opmerkelijk is bijvoorbeeld dat in de diagnostische fase vaak wordt getwijfeld tussen ADHD en autisme. Ook is het Smits opgevallen dat het regelmatig gebeurt dat autistische kinderen tijdens hun genezingsproces een ADHD-fase doormaken. Als autisme in ADHD kan veranderen, moeten deze twee aandoeningen wel dezelfde 'ziekte' zijn met weliswaar een verschillende uitdrukkingsvorm, zo redeneert Smits. Deze visie wordt ondersteund door genetisch onderzoek waaruit is gebleken dat bij autisme en ADHD hetzelfde gen een rol speelt.

Smits verdedigt in zijn boek de stelling dat door een toename van stress in de hersenen allerlei gedragsafwijkingen kunnen ontstaan, waarvan autisme met al zijn ontwikkelingsstoornissen op sociaal, emotioneel en lichamelijk gebied een van de ernstigste vormen is. Epilepsie is dan de periodieke ontlading van overmatige stress in de hersenschors. Het is in elk geval opvallend dat onder autistische kinderen dikwijls epilepsie voorkomt, ongeveer in 25% van de gevallen. Ook epilepsie wordt regelmatig 'getriggerd' door vaccinatie.



In Nederland is arts Tinus Smits alert op een mogelijk verband tussen vaccinatie en autistische patiëntjes.



De leerprestaties lijden eronder, omdat de kinderen zich moeilijker kunnen concentreren.

BOEK EN DOCUMENTAIRE

Deze zomer verscheen het boek *Homeopathie, de kracht van subtiele geneeskunst* van Tinus Smits (Altamira Becht, Haarlem, 2007). In dit boek biedt Smits gedegen achtergrondinformatie en een schat aan voorbeelden uit zijn eigen praktijk waarmee de subtiele werking van de homeopathische geneeskunde wordt geïllustreerd. Smits wil met



dit boek tevens tegenwicht bieden aan de negatieve publiciteit die de homeopathie de laatste jaren heeft ondervonden.

Eerder dit jaar verscheen de documentaire *Who is afraid of Tinus?* van regisseur Paula Rennings. In deze documentaire legt Smits uit hoe hij tot zijn bevindingen is gekomen en vertellen ouders van zieke kinderen over hun ervaring met vaccins en de behandeling door de Eindhovense arts. De film is te bestellen via www.ppdocu.com.

Ascorbylpalmitaat

In het behandelprotocol is een belangrijke plaats ingeruimd voor vitamine C. Wanneer de inname tekortschiet, kan de stress te veel worden voor ons brein. Dit verklaart volgens Smits waarom sommige kinderen na vaccinatie autistisch gedrag kunnen gaan vertonen. Hij zet vitamine C dan ook standaard in om vaccinatieschade te voorkomen.

Toen Smits bij een 4-jarig kind met autisme voor het eerst de vetoplosbare vorm van vitamine C (ascorbylpalmitaat) voorschreef, verbeterden binnen enkele maanden het spraak- en begripsvermogen op spectaculaire wijze. De moeder sprak van een wonder. Sindsdien maakt ascorbylpalmitaat deel uit van zijn behandelprotocol. Het voldoet steeds weer aan de verwachtingen, zo is de ervaring van Smits.

De keuze voor de vetoplosbare vorm wortelt in het feit dat de hersenbarrière alleen vetoplosbare stoffen doorlaat, om zo ons brein te beschermen tegen giftige stoffen. Door gebruik van het vetoplosbare ascorbylpalmitaat is het mogelijk meer vitamine C de hersenen in te krijgen dan met het wateroplosbare ascorbinezuur. Om te voorkomen dat het lichaam een te groot gedeelte elders in het lichaam gebruikt of weer omzet in wateroplosbare vitamine C, geeft hij tegelijk de wateroplosbare vitamine C in de ascorbaatvorm.

De belangrijkste functie van vitamine C in de hersenen lijkt vooralsnog het verminderen van de oxidatieve stress. Dit gebeurt door het opruimen van vrije radicalen en de methylering van allerlei stoffen. Vitamine C bevordert onder meer de uitscheiding van koper, waardoor de stress vermindert. Vrijwel alle autistische kinderen hebben te veel koper in hun systeem en daardoor te weinig zink.

Tinus Smits maakt naast vitamine C onder meer gebruik van de omega 3-vetzuren EPA en DHA. Een recente buitenlandse pilotstudie met dertien autistische kinderen ondersteunt dit gebruik.⁵ Gedurende een periode van zes weken kregen de deelnemers zeven capsules per dag met 120 mg EPA en 100 mg DHA of placebo. De hyperactiviteit en het stereotypisch gedrag verbeterden aanmerkelijk bij de visoliegroep in vergelijking met de placebogroep.

1. Wakefield AJ, Murch SH, Anthony A, Linnell J, Casson DM, Malik M, Berelowitz M, Dhillon AP, Thomson MA, Harvey P, Valentine A, Davies SE, Walker-Smith JA. Ileal-lymphoid-

- nodular hyperplasia, non-specific colitis, and pervasive developmental disorder in children. Lancet 1998; 351(9103):637-41
2. Gezondheidsraad. BMR-vaccinatie en autisme: geen aanwijzingen voor een verband. Den Haag: Gezondheidsraad, 2007; publicatienr. 2007/04
 3. Honda H, Shimizu Y, Rutter M. No effect of MMR withdrawal on the incidence of autism: a total population study. J Child Psychol Psychiatry 2005; 46: 572-9
 4. <http://www.GenerationRescue.org>
 5. Amminger GP, Berger GE, Schafer MR, Klier C, Friedrich MH, Feucht M. Omega-3 fatty acids supplementation in children with autism: a double-blind randomized, placebo-controlled pilot study. Biol Psychiatry 2007; 61(4):551-3

MEER OP ORTHO.NL

Eerder gepubliceerde artikelen in Ortho en Fit met Voeding

- De Graaf T. Scheurbuik heet nu 'Shaken Baby Syndroom'. Ortho nr. 2, 2004
- De Graaf T. Verslik je niet in additieven. Fit met Voeding, nr. 8, 2002
- Timmer S, Guinée P. Alternatieven voor vaccinatie. Ortho nr.4, 1997
- Timmer S. Voeding is nummer één ... Vaccinatie is geen optie! (over dr. Vera Scheibner). Ortho nr.3, 1997
- Kaldewaay D. Vaccinatie, het failliet van een mythe. Ortho nr.2, 1997

Te vinden in de Ortho-bibliotheek (korting voor Ortho-abonnees)